



## Primeros auxilios

## **Objetivos**

---

### □ **Objetivo General**

- Saber diferenciar situaciones de urgencias y emergencias y saber actuar ante ellas.
- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para resolver las distintas situaciones donde se aplican los primeros auxilios.

### □ **Objetivos Específicos**

- Sensibilizar al alumno sobre la importancia que tiene la organización de los recursos ante las situaciones de emergencia y como constituyente de la organización general de la organización.
- Sensibilizar al alumno sobre la trascendencia de nuestro comportamiento en el momento de detección de un accidente.
- Capacitar al alumno para aplicar la actuación más oportuna ante la aparición de un accidente: Activar el sistema de emergencia.
- Capacitar al alumno para actuar ante las lesiones de un accidente hasta la llegada de la asistencia médica.
- Capacitar al alumno para evitar actuaciones que puedan generar complicaciones mayores al accidentado.

## Contenidos

| Primeros auxilios  | Tiempo estimado   |
|--|-------------------|
| <p><b>Unidad 1:</b> Evaluación primaria y soporte vital básico</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organización de los primeros auxilios en la empresa</li> <li>• Secuencia de actuación ante un accidente</li> <li>• Reconocimiento de signos vitales</li> <li>• Técnicas del soporte vital básico                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Masaje cardíaco externo</li> <li>○ Soporte Vital Básico en bebés y niños</li> <li>○ Causas del fracaso del Soporte Vital Básico</li> <li>○ Cuando finaliza la RCP</li> </ul> </li> <li>• Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maniobras de desobstrucción</li> </ul> </li> </ul>   |                   |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 01   | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 01  | <b>1 hora</b>     |
| Tiempo total de la unidad  | <b>10 horas</b>   |
| <p><b>Unidad 2:</b> Actuaciones ante situaciones de emergencia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contusiones y heridas                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contusiones</li> <li>○ Heridas</li> <li>○ Heridas leves</li> <li>○ Heridas graves</li> <li>○ Heridas de especial gravedad</li> </ul> </li> <li>• Fracturas, luxaciones y esguinces                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fracturas: síntomas y signos</li> <li>○ Fracturas: actuación</li> <li>○ Fractura de cráneo</li> <li>○ Lesión de columna vertebral</li> <li>○ Luxaciones y esguinces</li> </ul> </li> <li>• Quemaduras                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Clasificación de las quemaduras cutáneas: según la profundidad</li> <li>○ Clasificación de las quemaduras cutáneas: según extensión</li> <li>○ Norma general</li> <li>○ Tipos de quemaduras</li> </ul> </li> </ul> |                   |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemorragias y shock             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Concepto de hemorragia y clasificación</li> <li>○ Concepto de hemorragia y clasificación. Hemorragias exteriorizadas</li> <li>○ Concepto de hemorragia y clasificación. Hemorragias externas e internas</li> <li>○ Shock</li> </ul> </li> <li>• Traumatismos oculares</li> <li>• Intoxicaciones agudas</li> </ul> |                   |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 02  | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 02   | <b>1 hora</b>     |
| Tiempo total de la unidad   | <b>19 horas</b>   |
| Examen final  | <b>1 hora</b>     |
| <b>2 unidades</b>   | <b>30 horas</b>   |